

# Carnet de suivi

2018 / 2019

Comité Départemental Golf 77

**CHAUVET Johan**  
Entraîneur Départemental

**U10**  
**U12**  
**U14**

**NOM:**

**PRÉNOM:**



# Contacts

| NOM   | TÉLÉPHONE      | MAIL                        |
|---|----------------|-----------------------------|
| CDG 77  | 06 80 85 38 74 | cdgolf77@free.fr            |
| JEAN-PIERRE<br>CAILLAUD<br>(Responsable<br>sportif) | 06 60 88 79 60 | caillaud.jeanpierre@neuf.fr |
| JOHAN CHAUVET<br>(entraîneur<br>départemental)      | 06 87 10 99 34 | johanchauvetgolf@gmail.com  |

# Informations

## LE COMITÉ

|   |  |
|---|--|
| <b>PRÉSIDENT</b>                              | <b>GÉRARD ORSEL</b>  |
| <b>TRÉSORIER</b>                              | <b>FLORIAN POUGET</b>  |
| <b>SECRÉTAIRE GÉNÉRAL</b>                     | <b>THIERRY DEVILLIEZ</b>   |
| <b>PRÉSIDENT DE LA COMMISSION SPORTIVE</b>    | <b>JEAN-PIERRE CAILLAUD</b>  |
| <b>RESPONSABLE DU GOLF FÉMININ</b>            | <b>CATHERINE BURGON</b>  |
| <b>AIDE COMMISSION SPORTIVE</b>               | <b>ANNE PARAS</b>  |
| <b>RESPONSABLE ARBITRAGE</b>                  | <b>ANKE SUTTER</b>   |
| <b>RESPONSABLE ACTIONS GOLF HANDICAP</b>      | <b>ANTOINE CANALE</b>  |
| <b>AIDE RESPONSABLES DES JEUNES SUD DU 77</b> | <b>ALINE BRÉJO</b>   |
| <b>AIDE ACTIONS FÉMININES GOLF</b>            | <b>OLIVIA FABRY</b>  |
| <b>ENTRAÎNEURS</b>                            | <b>BRUNO RAPACCIULO<br/>JOHAN CHAUVET</b>  |
| <b>MEMBRES ASSOCIÉS</b>                       | <b>MARIE-FRANCE PLAMONT<br/>JEAN-PIERRE TOULY<br/>ANDRÉ BOURDONCLE<br/>PASCAL HATIEZ</b> |

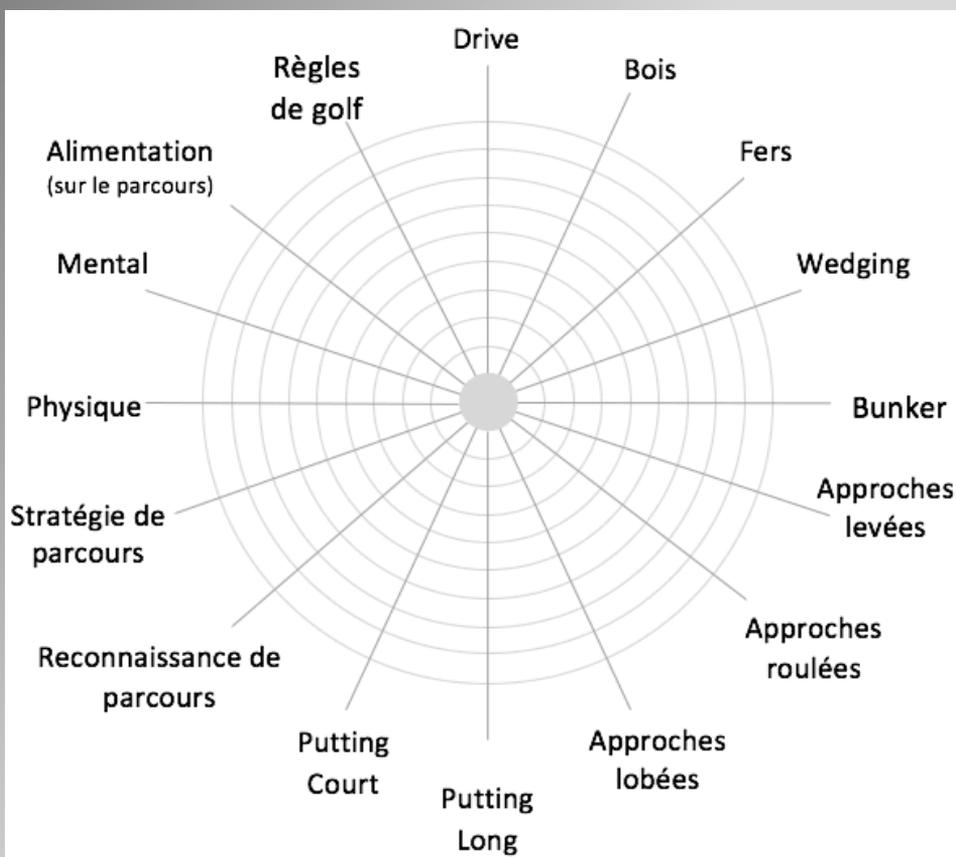
# Informations

## PRÉSENTATION

|   |  |
|---|--|
| <b>NOM</b>                              |  |
| <b>PRÉNOM</b>                           |  |
| <b>DATE DE NAISSANCE</b>                |  |
| <b>GOLF</b>                             |  |
| <b>INDEX DE JEU</b>                     |  |
| <b>TÉLÉPHONE PÈRE</b>                   |  |
| <b>TÉLÉPHONE MÈRE</b>                   |  |
| <b>ENTRAINEUR DE CLUB</b>               |  |
| <b>TÉLÉPHONE<br/>ENTRAINEUR DE CLUB</b> |  |

# Évaluation de ton niveau

Pour t'évaluer, tu dois indiquer sur la ligne correspondant à un secteur de performance, ton estimation de niveau de 1 à 10 (1 étant le centre des cercles et 10 le cercle extérieur).



# Objectifs de la saison prochaine

Secteurs de jeu où tu veux le plus progresser l'année prochaine

1-

2-

## Objectifs sportifs de l'année à venir

*(ex: index, ranking, championnat de France, Grand prix jeunes...)*

1-

2-

## Objectif scolaire

*(en quelle classe seras-tu en septembre prochain ?)*

# Suivi entraîneur de club

*(+ travail à apporter lors des entraînements du jeune)*

Date:

Date:

Date:

Date:

# Suivi entraîneur de club

*(+ travail à apporter lors des entraînements du jeune)*

Date:

Date:

Date:

Date:

# Suivi entraîneur de club

*(+ travail à apporter lors des entraînements du jeune)*

Date:

Date:

Date:

Date:

## Statistiques parcours: exemple

| Date  | Parcours      | Score | Fairways | Greens | App / putt | Putts |
|-------|---------------|-------|----------|--------|------------|-------|
| 15/10 | Torcy         | 42    | 5/7      | 4/9    | 1/5        | 18    |
| 16/10 | Golf National | 85    | 6/14     | 8/18   | 5/10       | 39    |

Nombre de putts total

Nombre d'approches putts réussies / nombre d'approches putts tentées

Nombre de greens en régulation réussies (*en 1 sur le green sur par 3, 2 sur par 4 et 3 sur par 5*)

Nombre de mises en jeu sur le fairway réussies / nombre de mises en jeu tentées

Nombre total de coups





# Tests et observations lors des encadrements du CDG77



# Tests Putting Pelz

| Tests                          | Consignes  | Résultats | Index estimés |
|--------------------------------|--|-----------|---------------|
| <b>Putting long</b>            | 3putts à 12m, 4 putts à 18m,<br>3 putts à 12m<br>4pts dans le trou, 2pts moins<br>d'1m, 1pt moins de 2m              |           |               |
| <b>Putting moyen</b>           | 3putts à 7m, 4 putts à 9m,<br>3 putts à 11m<br>4pts dans le trou, 2pts moins<br>d'1m, 1pt moins de 2m                |           |               |
| <b>Putting rentrable</b>       | 2 X (4m, 5m, 6m, 7m 8m)<br>2pts dans le trou, 1pt dans la<br>zone 50cm derrière le trou                              |           |               |
| <b>Putting à 1m</b>            | 10 putts à 1m<br>1pt dans le trou  |           |               |
| <b>Putting à 2m</b>            | 10 putts à 2m<br>1pt dans le trou  |           |               |
| <b>Putting en pentes</b>       | 2 X (4m, 6m, 8m, 10m, 12m)<br>sur une pente latérale<br>2pts dans le trou, 1pt dans la<br>zone 50cm derrière le trou |           |               |
| <b>Résultat global putting</b> |  |           |               |

# Tests petit jeu Pelz

| Tests                              | Consignes  | Résultats | Index estimés |
|------------------------------------|--|-----------|---------------|
| <b>Wedge<br/>40m</b>               | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Wedge<br/>30m</b>               | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Bunker<br/>25m</b>              | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Bunker<br/>8m</b>               | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Chip long<br/>roulé<br/>20m</b> | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Chip<br/>court<br/>10m</b>      | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Chip 15m<br/>(7m à voler)</b>   | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Chip<br/>rough<br/>15m</b>      | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |
| <b>Lob shot<br/>15m</b>            | 10 balles, 4pts dans le trou,<br>2pts moins d'1m, 1pt moins de<br>2m |           |               |

**Résultat global petit jeu**

# Observations

Tests Pelz

Bilan journée

# Observations Trackman

*(moyenne sur 7 balles correctement tapées)*

| Club   | Chemin de club | Orientation de la face | Angle d'attaque | Vitesse de club |
|--------|----------------|------------------------|-----------------|-----------------|
| SW     |                |                        |                 |                 |
| Fer 7  |                |                        |                 |                 |
| Driver |                |                        |                 |                 |

| Club   | Smash Factor | Distance de vol | Distance Totale | Centrage |
|--------|--------------|-----------------|-----------------|----------|
| SW     |              |                 |                 |          |
| Fer 7  |              |                 |                 |          |
| Driver |              |                 |                 |          |

# Observations

Trackman

Bilan journée

# Reconnaissance de parcours

Green 1

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 2

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 3

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 4

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 5

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 6

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 7

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 8

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Reconnaissance de parcours

Green 9

## Stratégie de jeu

Mise en jeu (choix du club):

Direction de la mise en jeu:

Notes supplémentaires:

# Observations

## Reconnaissance de parcours

## Bilan journée

# Tests Physiques

(U12 et U14)

| Tests  | Résultats |
|--|-----------|
| Luc Léger<br>(condition physique)                  |           |
| Lancer MB (2KG) debout                             |           |
| Lancer MB (2kg) assis                              |           |
| Lancer MB (2kg) dos                                |           |
| Détente horizontale<br>droite                      |           |
| Détente horizontale<br>gauche                      |           |
| Précision lancé<br>main gauche<br>(adresse)        |           |
| Précision lancé<br>main droite<br>(adresse)        |           |
| Lancer balle de Tennis<br>(vitesse + coordination) |           |

# Test Règles

| Thèmes                                 | Nombre de réussites   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
|--|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|
| Obstacles                              | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |
| 1                                      | 2   | 3 | 4 | 5 |   |   |  |  |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| Terrains en réparation / obstructions  | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |
| 1                                      | 2   | 3 | 4 | 5 |   |   |  |  |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| Hors limite / balle perdue / injouable | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |
| 1                                      | 2   | 3 | 4 | 5 |   |   |  |  |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| Temps de jeu                           | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |
| 1                                      | 2   | 3 | 4 | 5 |   |   |  |  |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| Règles diverses dans le jeu            | <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |
| 1                                      | 2   | 3 | 4 | 5 |   |   |  |  |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| Total                                  | <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |

# Observations

Physique + Règles

Bilan journée

# Notes personnelles

# Notes personnelles

# Notes personnelles

# Notes personnelles

Entrenez-vous, mais n'oubliez  
surtout pas de vous amuser à  
jouer au golf



Carnet élaboré par Johan Chauvet, pour toutes questions:  
[johanchauvetgolf@gmail.com](mailto:johanchauvetgolf@gmail.com)